



28h - DIGIEDUHACK - plantilla Solución

DIGIEDUHACK SOLUTION CANVAS

Título de la solución:	WASIMIND	Nombre del equipo:	Indicoders
DESAFÍO ABORDADO:	Protect your mind and Digital World: Self-Care and Safety Online	Categoría del desafío:	Well - being in digital era
SOBRE EL EQUIPO:	☒ Estudiantes de educación superior ☐ Investigadores ☐ Profesionales ☐ Docentes ☐ Otros (Especi car)		

(puede hacer selecciones múltiples)

DESCRIPCIÓN DE SOLUCIÓN

¿Cuál es el producto, servicio, herramienta o actividad que propone?
¿Cuáles son sus elementos principales, tecnologías y objetivos? ¿Podría incluir un breve plan de implementación con los hitos clave, los recursos necesarios y las posibles dificultades previstas? ¿Cómo podría utilizarse su solución para mejorar la educación digital en la actualidad? ¿Cómo se podría medir su éxito?

Una plataforma de habit tracker para mujeres, que de acuerdo a la fase que se encuentra en su periodo menstrual y a su estilo de vida, una IA le dará una mejor ruta para completar su meta. Los objetivos son el de reducir el burnout de las féminas. Además, la plataforma contará con una interfaz de ciberseguridad donde tendrá la opción de colocar enlaces para verificar si contiene phishing, u otro Malware y analizar si su telefono esta seguro. La solución puede usarse para transforma la ciberseguridad de un tema técnico y alarmista a una práctica diaria de autocuidado y bienestar emocional. El éxito del negocio es la retención de usuarias.

CONTEXTO

WASIMIND resuelve la crisis de salud mental juvenil, sustentada por la ENDES 2022, que indica que el 32.3% de jóvenes sufre problemas emocionales y el 80% no busca ayuda, siendo las mujeres el grupo más vulnerable. La solución se alinea con el tema de DigiEduHack 2025 al re-pensar la educación, integrando el bienestar emocional como una habilidad digital esencial. WASIMIND aborda el desafío de "Protect your mind and Digital World" al implementar las recomendaciones del INSM a través de:

1. Foros Wasi (Comunidad segura): Para fortalecer las redes de apoyo.
2. Habit Tracker: Para fomentar el equilibrio digital y el autocuidado.
3. Modulo wasimind: Interfaz para verificar el Malware.

público objetivo

¿Quién es el público objetivo de su solución y cómo se beneficiarán de ella?

Se realizo una encuesta a 20 mujeres jóvenes, donde se determino que el público objetivo se encuentra en el rango de 20 a 25 años. Donde las jóvenes tienen a sobrecargarse con muchas tareas por realizar, sufriendo de ansiedad y Burnout.

¿Por qué su solución es relevante para ellos? ¿Cómo planea involucrar a estos grupos para satisfacer plenamente sus necesidades específicas?

WasiMind responde directamente a las necesidades reales de las jóvenes peruanas y mujeres adultas que viven en un entorno hiperconectado, enfrentando estrés digital, perfeccionismo y desbalance emocional. A diferencia de otras apps, Wasimind esta integrada con IA lo que permite hacer un análisis del estilo de vida que lleva la usuario, al igual que el de entender su biología interna, para así apoyar a las usuarias a completar sus objetivos. Planteamos crear comunidades pilotos para poder probar y mejorar.

IMPACTO

¿Cómo catalizará su solución los cambios en la educación y qué impactos tendrá a nivel social y ambiental? ¿Podría proporcionar ejemplos o escenarios ilustrando cómo podrían desarrollarse tales cambios e impactos?

WasiMind transforma la educación al unir tecnología, biología y bienestar emocional. Enseña a mujeres jóvenes a gestionar su energía y emociones, promoviendo un aprendizaje más humano y sostenible. A nivel social, impulsa la alfabetización emocional y digital, reduciendo la ansiedad y fomentando empatía y autocuidado. A nivel ambiental, promueve un uso consciente de la tecnología y equilibrio entre vida digital y real, formando una generación más saludable, responsable y resiliente.

DESCRÍBELO EN UN TWEET

¿Cómo describiría su solución de una manera breve y atrayente con un máximo de 280 caracteres?

WasiMind es una plataforma web con IA que promueve hábitos digitales saludables y seguridad emocional. El modulo Wasimind analiza a través de links si se trata de algún Malware.

INNOVACIÓN

¿Qué hace que tu solución sea diferente y original? ¿Existen soluciones similares o enfoques actualmente disponibles o implementados por los profesionales del sector educativo? Si es así, ¿por qué y en qué medida es mejor su solución?

WasiMind es un habit tracker inteligente que adapta tus hábitos según tu estado emocional y ciclo menstrual, ofreciendo rutinas realistas y sostenibles. A diferencia de otras apps, no exige rendimiento constante, sino que ajusta la intensidad de cada actividad para cuidar tu bienestar físico y mental.

No existen plataformas educativas que integren esta personalización emocional y fisiológica. Por eso, WasiMind innova al equilibrar productividad y autocuidado, enseñando que el progreso también implica descansar.

TRANSFERABILIDAD

¿Puede su solución utilizarse total o parcialmente en otros contextos de educación/aprendizaje o disciplinas? ¿Podría darnos algún ejemplo?

Sí. WasiMind puede aplicarse en distintos contextos educativos y de bienestar. Su sistema de hábitos adaptativos puede usarse en programas de salud mental, tutorías universitarias o capacitaciones laborales, ayudando a estudiantes y profesionales a regular su energía, emociones y productividad. Por ejemplo, en colegios podría fomentar rutinas de estudio y autocuidado emocional, mientras que en empresas serviría para prevenir el agotamiento digital y mejorar el equilibrio entre trabajo y bienestar.

SOSTENIBILIDAD

Una vez que tenga un prototipo, ¿cuáles son sus planes para un mayor desarrollo, implementación mejorada y replicación de la solución? ¿funciona a medio y largo plazo?

A mediano plazo, planeamos desarrollar un prototipo funcional web con el habit tracker inteligente y el módulo Wasimind, validándolo con estudiantes y docentes para medir su impacto en bienestar y constancia.

A largo plazo, buscamos integrar más variables fisiológicas y emocionales, alianzas con instituciones educativas y centros de salud mental, y crear una versión escalable que permita su replicación en colegios, universidades y empresas. Así, WasiMind podrá mantenerse como una plataforma de bienestar digital sostenible y educativa.

TRABAJO EN EQUIPO

Presenta a los miembros de tu equipo. ¿Por qué son el equipo perfecto para desarrollar este trabajo y cuáles son las competencias que aportan todos para que la solución se desarrolle con éxito? ¿Cuál es su experiencia dentro del campo temático en cuestión? ¿Están planeando continuar trabajando en equipo en el futuro? Si es así, ¿por qué? Somos un equipo interdisciplinario que combina Ciberseguridad, Ingeniería de Sistemas y Negocios Internacionales. aportamos la Integración de protección de datos y análisis de riesgos con el diseño UX/UI, la inteligencia artificial y un modelo de negocio escalable y sostenible, uniendo la visión técnica con el impacto social.