

**CON LO
SPORT
PER UNA
STRADA
GIUSTA**



Retta via

É IMPORTANTE "INDIRIZZARE" I RAGAZZI FIN DA PICCOLI A UNA VITA SANA E SENZA GUAI



GENITORI

i genitori hanno il ruolo più importante ovvero dare un buon esempio ai figli preparandoli agli ostacoli della vita

ISTRUTTORI

gli istruttori oltre a insegnare l'attività sportiva ha il ruolo di trasmettere ai ragazzi le regole che disciplinano la vita sociale al di fuori del ambiente sportivo oltre che a quello

IDOLI

ogni professionista deve esser consapevole che molti ragazzi seguono e imitano le loro gesta o azioni, quindi dovrebbero esser un modello di vita



L'importanza dello sport

LO SPORT PUO AIUTARE I RAGAZZI A PREDERE LE GIUSTE DECISIONI

E' importante perché aumenta i livelli di serotonina, migliorando così l'umore e rilascia endorfine, utili per ridurre lo stress. Aiuta anche la relazione con altri ragazzi migliorando il rapporto con la società.



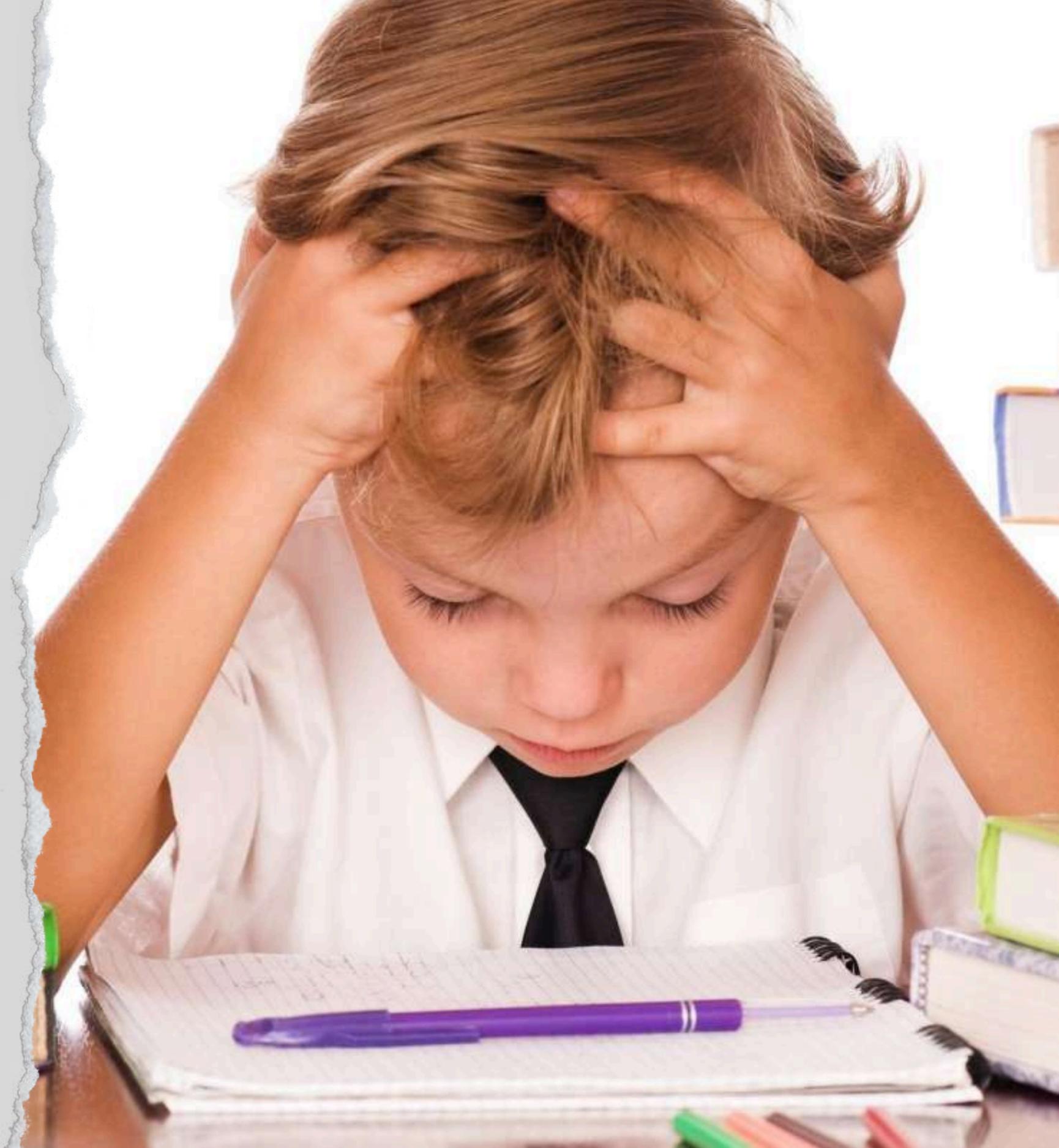
IL RUOLO DELLO SPORT NELLA SCUOLA

IMPORTANZA

La scuola è il luogo in cui i ragazzi passano più tempo durante la giornata creando relazioni e studiando per il proprio futuro.

Spesso però lo sport e l'attività fisica passano in secondo piano, per i troppi compiti o per una non corretta sensibilizzazione.

Secondo noi lo sport dovrebbe essere incentivato soprattutto a scuola, aumentando l'orario di ed.fisica, coinvolgendo tutti e praticando anche attività meno conosciute, sensibilizzando tutti a praticare sport.





LE PRINCIPALI PROBLEMATICHE DELLO SPORT ALL'INTERNO DELLA SCUOLA

Il tema dello sport all'interno della scuola é un argomento fondamentale per il benessere psicofisico e sociale degli studenti, ma spesso affronta diverse problematiche:

- **INSUFFICIENZA DELLE ORE DI EDUCAZIONE FISICA**
- **STRUTTURE INADEGUATE**
- **LA NON CORRETTA SENSIBILIZZAZIONE**
- **SCARSO RICONOSCIMENTO DELLO SPORT COME VALORE EDUCATIVO**
- **DISCRIMINAZIONI MOTORIE**

PROPOSTE PER MIGLIORARE LA SITUAZIONE

Come soluzione noi proponiamo:

- INVESTIRE IN INFRASTRUTTURE SPORTIVE
- PROMUOVERE EVENTI SPORTIVI SCOLASTICI
- EDUCARE AL VALORE DELLO SPORT
- COLLABORAZIONE CON ESPERTI
- CREARE UN APP
- INCONTRO CON I PROPRI IDOLI



LA NOSTRA PROPOSTA: fitschool

Noi abbiamo pensato a un'app nella quale quotidianamente la scuola pubblica delle sfide in ambito sportivo (raggiungimento numero tot di flessioni, km di corsa ecc) da completare anche a scuola legate ad un punteggio, lo studente che a fine mese è riuscito a completare più sfide, raggiungendo il punteggio più alto, ottiene così delle ricompense. Esse possono riguardare sia ambito scolastico come: voti e crediti oppure ricompense in ambito extrascolastico come: biglietto per una partita, concerti e visite guidate. All'interno dell'app ci sarà anche un'area riservata a dei consigli alimentari per promuovere una buona alimentazione ricca di tutto quello che ci serve



PER BRILLARE

I PERSONAGGI PIU' IMPORTANTI CHE SI SONO REALIZZATI HANNO PASSATO DEI PERIODI CUPI DAI QUALI SI SONO RIALZATI E RIVALSI

LA NOSTRA IDEA SAREBBE QUELLA DI PORTARE PERSONAGGI IMPORTANTI CON STORIE FORTI DALLE QUALI NE SONO USCITI VINCITORI A SCUOLA PER TRASMETTERE IN PRIMIS FIDUCIA AI GIOVANI, MA ANCHE SENSIBILIZZARLI CON ARGOMENTI MOLTO VICINI ALLA PROPRIO REALTA' COME AD ESEMPIO LE DROGHE O ABUSI

L'OBIETTIVO DI QUESTI INCONTRI E' QUELLO DI SPRONARE I RAGAZZI A DARE IL MASSIMO PER RAGGIUNGERE I PROPRI SOGNI STANDO LONTANI DALLE BRUTTE STRADE



Everton Midfielder Dele Alli Opens Up About Childhood Abuse, Addiction, and Recovery in Emotional Interview

GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE

THANKYOU

Imran Sanoussi
Michele Salvatore
Domenico Papadia
Mattia Conoci
Nicolò Vitto

**DIGI
EDU
HACK
2024**